

Angaben pro 100 ml		Fresubin® protein energy DRINK					
Geschmacksrichtung		Vanille	Walderdbeere	Nuss	Schokolade	Multifrukt	Cappuccino
Energie	kcal	150	150	150	150	150	150
	kJ	630	630	630	630	630	630
Energiedichte	kcal/ml	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Wasser	ml	79	79	79	79	79	79
Osmolarität	mosmol/l	380	380	380	390	380	380
Osmolalität	mosmol/kg	500	500	500	510	500	500
Eiweiß	E%	27	27	27	27	27	27
Fett	E%	40	40	40	40	40	40
Kohlenhydrate	E%	33	33	33	32	33	33
Ballaststoffe	E%	0	0	0	1	0	0
Eiweiß	g	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Fett	g	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7	6,7
MCT	g	0	0	0	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	4,90	4,90	4,90	4,90	4,90	4,90
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	4 : 1	4 : 1	4 : 1	4 : 1	4 : 1	4 : 1
Cholesterin	mg	≤ 7	≤ 7	≤ 7	≤ 7	≤ 7	≤ 7
Kohlenhydrate	g	12,4	12,4	12,4	12,1	12,4	12,4
Ballaststoffe	g	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0
Vitamine und sonst. Nährstoffe							
Vitamin A	mg RE	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
β-Carotin	mg	0,375	0,375	0,375	0,375	0,375	0,375
Total	mg RE	0,21	0,21	0,21	0,21	0,21	0,21
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Vitamin E	mg TE	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin K ₁	µg	21	21	21	21	21	21
Thiamin (B ₁)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Niacin	mg	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin B ₆	mg	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
Vitamin B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
Pantothensäure	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Biotin	µg	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4
Folsäure	µg	62,5	62,5	62,5	62,5	62,5	62,5
Vitamin C	mg	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
Cholin	mg	0	0	0	3	0	0
Mineralstoffe							
Natrium (Na)	mg	50	50	50	60	50	50
Kalium (K)	mg	130	130	130	135	130	130
Chlorid (Cl)	mg	73	73	73	58	73	73
Calcium (Ca)	mg	205	205	205	205	205	205
Phosphor (P)	mg	120	120	120	120	120	120
Magnesium (Mg)	mg	28	28	28	18	28	28
Spurenelemente							
Eisen (Fe)	mg	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Zink (Zn)	mg	2	2	2	2	2	2
Kupfer (Cu)	mg	0,375	0,375	0,375	0,375	0,375	0,375
Mangan (Mn)	mg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Jodid (I)	µg	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5
Fluorid (F)	mg	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Chrom (Cr)	µg	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Molybdän (Mo)	µg	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
Selen (Se)	µg	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5
Kohlenhydrate							
Glukose	g	0,08	0,09	0,09	0,07	0,08	0,09
Fruktose	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Maltose	g	0,14	0,16	0,14	0,12	0,14	0,16
Saccharose	g	6,70	6,00	6,50	7,00	6,70	6,00
Laktose	g (≤)	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
Oligo- und Polysaccharide	g	5,28	5,95	5,47	4,72	5,28	5,95
Stärke	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fettsäurenmuster							
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
Caprylsäure (C 8:0)	g	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
Caprinsäure (C 10:0)	g	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
Laurinsäure (C 12:0)	g	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,30	0,30	0,30	0,34	0,30	0,30
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0,002	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,19	0,19	0,19	0,24	0,19	0,19
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	4,68	4,68	4,68	4,63	4,68	4,68
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	0,96	0,96	0,96	0,93	0,96	0,96
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,22	0,22	0,22	0,21	0,22	0,22
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	0
Aminosäurenmuster							
Lysin	g	0,83	0,83	0,83	0,82	0,83	0,83
Threonin	g	0,47	0,47	0,47	0,47	0,47	0,47
Methionin	g	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28
Phenylalanin	g	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
Tryptophan	g	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Valin	g	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70
Leucin	g	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98	0,98
Isoleucin	g	0,57	0,57	0,57	0,56	0,57	0,57
Tyrosin*	g	0,53	0,53	0,53	0,53	0,53	0,53
Cystein*	g	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
Taurin	g	0	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,29	0,29	0,29	0,29	0,29	0,29
Arginin*	g	0,36	0,36	0,36	0,37	0,36	0,36
Glutamin*	g	0,74	0,74	0,74	0,72	0,74	0,74
Glycin	g	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19
Alanin	g	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Prolin	g	0,98	0,98	0,98	0,97	0,98	0,98
Serin	g	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	1,03	1,03	1,03	1,05	1,03	1,03
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,93	0,93	0,93	0,94	0,93	0,93
Sonstige							
Koffein	mg						0,5