

Angaben pro 100 ml		Fresubin® energy fibre DRINK					
Geschmacksrichtung		Banane	Vanille	Kirsche	Schokolade	Karamell	Erdbeere
Energie	kcal	150	150	150	150	150	150
	kJ	630	630	630	630	630	630
Energiedichte	kcal/ml	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Wasser	ml	78	78	78	78	78	78
Osmolarität	mosmol/l	410	440	420	400	390	410
Osmolalität	mosmol/kg	530	580	550	520	510	530
Eiweiß	E%	15	15	15	15	15	15
Fett	E%	35	35	35	35	35	35
Kohlenhydrate	E%	47	47	47	47	47	47
Ballaststoffe	E%	3	3	3	3	3	3
Eiweiß	g	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
Fett	g	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
MCT	g	0	0	0	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	3,80	3,80	3,80	3,70	3,80	3,80
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,7:1	2,6:1	2,6:1
Cholesterin	mg	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4
Kohlenhydrate	g	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8
Ballaststoffe	g	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Vitamine und sonst. Nährstoffe							
Vitamin A	mg RE	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12
β-Carotin	mg	0,300	0,300	0,300	0,300	0,300	0,300
Total	mg RE	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
Vitamin D ₃	µg	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Vitamin E	mg TE	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
Vitamin K ₁	µg	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7
Thiamin (B ₁)	mg	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Riboflavin (B ₂)	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32
Niacin	mg	3	3	3	3	3	3
Vitamin B ₆	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Vitamin B ₁₂	µg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Pantothensäure	mg	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Biotin	µg	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Folsäure	µg	50	50	50	50	50	50
Vitamin C	mg	15	15	15	15	15	15
Cholin	mg	27	27	27	27	27	27
Mineralstoffe							
Natrium (Na)	mg	80	80	80	85	80	80
Kalium (K)	mg	135	135	135	140	135	135
Chlorid (Cl)	mg	100	100	100	100	100	100
Calcium (Ca)	mg	135	135	135	130	135	135
Phosphor (P)	mg	80	80	80	85	80	80
Magnesium (Mg)	mg	21	21	21	24	21	21
Spurenelemente							
Eisen (Fe)	mg	2	2	2	2	2	2
Zink (Zn)	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Kupfer (Cu)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Mangan (Mn)	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Jodid (I)	µg	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
Fluorid (F)	mg	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Chrom (Cr)	µg	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Molybdän (Mo)	µg	15	15	15	15	15	15
Selen (Se)	µg	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Kohlenhydrate							
Glukose	g	0,22	0,21	0,22	0,21	0,26	0,22
Fruktose	g	0,07	0,07	0,07	0,06	0,07	0,07
Maltose	g	0,32	0,29	0,32	0,30	0,32	0,54
Saccharose	g	4,53	5,53	4,53	5,04	4,04	4,53
Laktose	g (<)	0,26	0,26	0,26	0,25	0,26	0,26
Oligo- und Polysaccharide	g	12,35	11,39	12,35	11,67	12,74	12,13
Stärke	g	0,00	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00
Fettsäurenmuster							
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0	0	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0	0	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,28	0,28	0,28	0,30	0,28	0,28
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,14	0,14	0,14	0,19	0,14	0,14
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	3,57	3,57	3,57	3,48	3,57	3,57
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,13	1,13	1,13	1,09	1,13	1,13
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,43	0,43	0,43	0,41	0,43	0,43
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	0
Aminosäurenmuster							
Lysin	g	0,46	0,46	0,46	0,45	0,46	0,46
Threonin	g	0,26	0,26	0,26	0,25	0,26	0,26
Methionin	g	0,16	0,16	0,16	0,15	0,16	0,16
Phenylalanin	g	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28
Tryptophan	g	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08
Valin	g	0,39	0,39	0,39	0,39	0,39	0,39
Leucin	g	0,55	0,55	0,55	0,54	0,55	0,55
Isoleucin	g	0,31	0,31	0,31	0,3	0,31	0,31
Tyrosin*	g	0,31	0,31	0,31	0,3	0,31	0,31
Cystein*	g	0,03	0,03	0,03	0,04	0,03	0,03
Taurin	g	0	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,16	0,16	0,16	0,15	0,16	0,16
Arginin*	g	0,2	0,2	0,2	0,21	0,2	0,2
Glutamin*	g	0,5	0,5	0,5	0,47	0,5	0,5
Glycin	g	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
Alanin	g	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18
Prolin	g	0,56	0,56	0,56	0,54	0,56	0,56
Serin	g	0,33	0,33	0,33	0,32	0,33	0,33
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	0,71	0,71	0,71	0,71	0,71	0,71
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,58	0,58	0,58	0,57	0,58	0,58